

令和8年1月23日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性11名の参加）

令和8年最初の第4金曜日女子稽古会を開催しました。この稽古会は岡山武道館一般稽古で女性同士の繋がりを深めるために実施しています。どなたでも参加自由です。たくさんの参加をお待ちしています。

次回は2月27日（金）の予定です。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。

