

令和7年11月28日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性6名の参加）

第4金曜日の岡山武道館一般稽古では、女性同士の繋がりを深めるための稽古会を実施しています。どなたでも参加自由です。

次回は12月26日（金）予定です。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。

