

令和8年7月24日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性11名の参加）

7月の女子稽古会を開催しました。猛暑が続く中でしたが、11名の方にお集まりいただき、活気あふれる時間となりました。岡山武道館練習道場は冷房が効いた恵まれた環境のため、暑さに負けず真剣かつ熱心に稽古に取り組むことができました。

この稽古会は、一般稽古を通じて女性同士の繋がりを深める場として実施しています。新しくご参加くださる方もおり、参加者の輪が広がっています。女子稽古会は、どなたでも自由にご参加いただけます。次回は8月28日（金）に開催予定です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。

