

令和8年6月26日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性11名の参加）

6月の女子稽古会を開催しました。あいにく台風が接近して足元の悪
中、11名もの方にご参加いただき賑やかで活気あふれる時間となりました。

この稽古会は、岡山武道館の一般稽古を通じて女性同士の繋がりを深める
ために実施しています。また、稽古の後におしゃべりや情報交換の場として
も盛り上がり、終始笑顔の絶えない楽しい時間となりました。今回も心地よ
い汗を流してリフレッシュすることができました。

女子稽古会は、どなたでも自由にご参加いただけます。次回は7月24日
（金）に開催予定です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。



※午後4時の時点で 岡山市に①各種特別警報
②警報レベル4 ③暴風警報 ④大雪警報 ⑤暴風
雪警報 が発令中の場合、臨時休講となります。