

令和8年5月22日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性6名の参加）

5月の女子稽古会を開催しました。行事などで忙しい時期ではありましたが、今回は6名が参加し、気持ちの良い汗をかくことができました。

この稽古会は岡山武道館一般稽古で女性同士の繋がりを深めるために実施しています。お互いの稽古だけでなく、基本打ちや苦手な技の練習なども申し合わせて取りくむことができます。どなたでも参加自由です。

次回は6月26日（金）の予定です。（※当稽古会は「毎月第4金曜日」の開催です。月によっては「最終金曜日」と日にちが異なるため、お間違えないようご注意ください。）たくさんの参加をお待ちしています。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。



お待ちしております！

