

令和8年2月27日（第4金曜日）

岡山武道館練習道場 19時～20時

（女性9名の参加）

令和8年2回目の第4金曜日女子稽古会を開催しました。寒さも少し和らぎ、気持ちよい汗を流すことができました。

この稽古会は岡山武道館一般稽古で女性同士の繋がりを深めるために実施しています。どなたでも参加自由です。たくさんの参加をお待ちしています。次回は3月27日（金）の予定です。

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。

