

○令和7年10月24日（第4金曜日）

○岡山武道館練習道場 19時～20時

～女性13名の参加がありました～

（第4金曜日の岡山武道館一般稽古では、女性同士の繋がりを深めるための稽古会を実施しています。どなたでも参加自由です。次回は11月28日（金）予定）

※予定が変更となる場合がありますので、事前に確認してご参加ください。

