

岡山県女子剣道講習会 報告 (R. 5. 31 久米南町民運動公園体育館)

5月31日(日)久米南町民運動公園体育館において、令和8年度岡山県女子剣道講習会を開催しました。宮川会長ご出席のもと、中野留美先生、丸山優史子先生、柔道整復師の小寺一史先生によるご指導をいただきました。

丸山先生には、兵庫県姫路市で開催された全剣連女子剣道指導法講習会で勉強されたことをわかりやすく簡潔にまとめた資料をもとに伝達していただきました。

中野先生からは、礼法や基本動作の講話や木刀による基本技稽古法の実技指導をいただきました。中野先生の説明を丸山先生が実際に見本としてその場で実演して下さり、よりわかりやすい講話や実技指導となりました。

小寺先生には、ストレッチの使い分けやリズムジャンプの効果を教えてもらいながら、音楽に合わせて受講者で体を動かししました。

昼食後は、受講者との交流会を20分ほど取りました。各連盟の色々な取り組みや、稽古会のお知らせなど直接話をする貴重で有意義な機会となりました。

合同稽古では、短時間でしたがまわり稽古や自由稽古を行い、いい汗を流しました。

今回は28名の参加でした。回を重ねるごとに新しいつながりもでき交流も深まっているように感じます。

また、託児は1名の利用でした。当日お子様の体調不良で残念ながら欠席もありましたが、徐々に託児ルームも認知されてきています。

今後もよりよい講習会となるよう工夫していきたいと思います。

