

岡山県女子剣道講習会要項

一般財団法人 岡山県剣道連盟

1 趣 旨

本県の女性会員を対象に、正しい剣道の普及・発展を目指し、剣道の修練とその指導力・技術の向上を図り、より質の高い女性剣道指導者の養成を目的とします。

2 期 日

令和8年5月31日（日）

- ・受付 9：00～9：20
- ・開講式 9：30～
- ・講習 9：45～

3 会 場

久米南町民運動公園体育館（久米郡久米南町上弓削 1500 ☎086-728-4123）

4 主 催

一般財団法人 岡山県剣道連盟

5 受講資格

岡山県剣道連盟所属の女性会員であること。（大学生以上で段位は制限しません。）

6 受講科目

- ・「ケガを防ぐ体づくりについて、リズムジャンプトレーニング」
- ・「全剣連女子剣道指導法講習会を受講して」
- ・「礼法、基本動作、木刀による基本技稽古法」

7 日程及び役員・講師名簿は、別紙のとおり

8 受 講 料

2,000 円を講習会場受付で納入してください。（学生は無料）

9 申込み

講習会希望者は、令和8年5月15日（金）までに、別紙1の申込用紙により、下記に送付してください。FAXの場合は確認の連絡をいれてください。

〒700-0826 岡山市北区磨屋町 1-1 一般財団法人 岡山県剣道連盟
Tel086-235-3255 Fax086-235-3245 mail koushuukai@okakenren.com

10 携 行 品

剣道具・木刀・剣道講習会資料・筆記用具

1 1 服装

開講式からトレーニングができる服装で参加してください。

1 2 安全対策

受講者は、各自十分健康管理に留意して講習会に参加してください。

主催者において、講習実施中、傷害発生の場合は応急処置を講じ病院等で治療を受けられるように手配します。

1 3 個人情報保護法への対応

申込書に記載される個人情報は本講習会運営のために利用します。なお、氏名、年齢等の最小限の個人情報は必要の都度、目的に合わせて公表媒体（掲示用紙、ホームページ等）に公表することがあります。更に、剣道の普及発展のためマスコミ関係者に必要な個人情報を提供することがあります。

1 4 その他

○悪天候等により、講習会開催が中止になる場合は事前に本連盟ホームページで通知します。

○弁当の販売はありません。

○託児ルームを開設します。希望者は、別紙2の申込書により申し込んでください。

岡山県女子剣道講習会

日 時 令和8年5月31日(日) 午前9時30分開会
 会 場 久米南町民運動公園体育館
 主 催 一般財団法人 岡山県剣道連盟

役 員

(一財)岡山県剣道連盟 会 長		宮 川 健	
講 師	教士 七段	中 野 留 美	
〃	錬士 六段	丸 山 優史子	
〃	柔道整復師	小 寺 一 史	

日 程

5月31日(日)		
9:00 ~ 9:20	受 付	
9:30 ~ 9:40	開 講 式	
9:45 ~ 11:00	「ケガを防ぐ体づくりについて」 「リズムジャンプトレーニング」	小寺 講師
11:10 ~ 11:30	講習会伝達 「全剣連女子剣道指導法講習会を受講して」	丸山 講師
11:35 ~ 12:00	礼法、剣道基本動作	中野 講師 丸山 講師
12:00 ~ 13:00	昼食・交流会	参 加 者
13:00 ~ 13:50	木刀による基本技稽古法	中野 講師 丸山 講師
14:00 ~ 14:20	合同稽古	
14:30 ~	閉講式	

※講師・日程の都合で変更する場合があります。