

岡山県女子剣道講習会 報告（R7.6.1 玉島武道館）

6月1日（日）玉島武道館にて、令和7年度岡山県女子剣道講習会を開催しました。宮川健会長ご出席のもと、加藤章先生、高須智愛先生、ヨガインストラクター福森由夏先生による丁寧なご指導をいただきました。

加藤先生からは、「剣道指導者の在り方について」の講話、面をつけての「剣道基本技稽古法」の実技指導をいただきました。高須先生からは、「全剣連女子剣道指導法講習会」の内容をパワーポイントを使ってわかりやすく伝達していただきました。今回が4回目となるヨガ体験は、福森先生のご指導により楽しみながら取り組み、受講者全員が心身ともにリフレッシュできました。

昼食後は、受講者の交流の時間を20分ほど取り、自己紹介や情報交換をするなど有意義な時間となりました。合同稽古では、加藤先生も交えて女性同士熱の入った稽古を行うことができました。

今回は28名の参加がありました。本講習会の継続的な開催により、今後ますます女性同士の繋がりが広がり、剣道継続の一助となることを期待します。

また、今回も託児ルームを開設し、1名の受講者の利用がありました。これからも子育て世代の方が参加しやすい環境づくりにも努めてまいりたいと思います。