

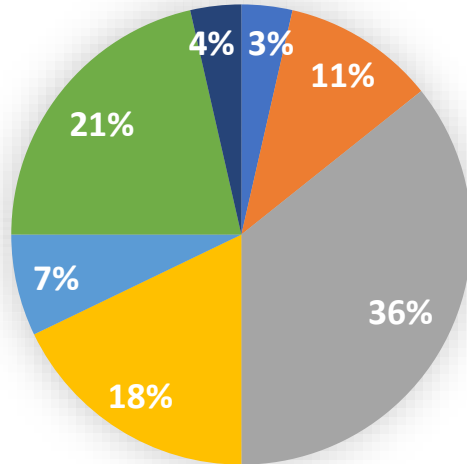
令和7年度 岡山県女子剣道講習会 アンケートより

1 実施日 令和7年6月1日（日）

2 会場 玉島武道館

3 参加人数 28人

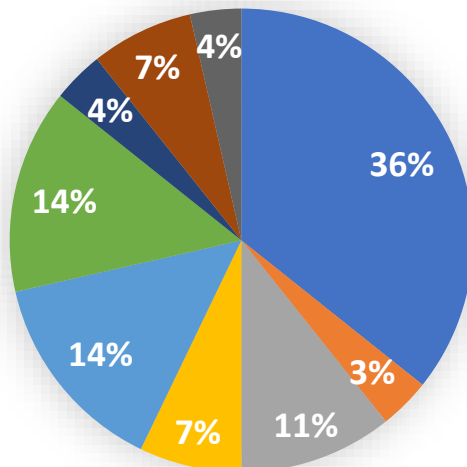
(1) 年代別人数 70代：1人 60代：3人 50代：10人 40代：5人
30代：2人 20代：6人 10代：1人



■ 70代 ■ 60代 ■ 50代 ■ 40代 ■ 30代 ■ 20代 ■ 10代

(2) 所属別人数

岡山：10人 西大寺：1人 赤磐：3人 倉敷：2人
玉島：4人 井笠：4人 新見：1人 勝田：2人 学生：1人



■ 岡山 ■ 西大寺 ■ 赤磐 ■ 倉敷 ■ 玉島 ■ 井笠 ■ 新見 ■ 勝田 ■ 学生

4 講習内容

- (1) ヨガ体験（パワーヨガ） 講師：ヨガイストラクター 福森由夏
- (2) 講話「剣道指導者の在り方について」 講師：加藤 章 専務理事
- (3) 講習会伝達「全剣連女子剣道指導法講習会を受講して」 講師：高須智愛
- (4) 木刀による剣道基本技稽古法
- (5) 合同稽古

5 アンケートより

(1) ヨガ体験 (パワーヨガ)

- ・全身がリラックスできた。(10)
- ・家でもやってみたい。(6)
- ・しっかり体が動かせた。(6)
- ・心もほぐれた、軽くなった。(5)
- ・とても気持ち良かった。
- ・手の長さ伸びることに驚いた。(2)
- ・楽しかった。(2)
- ・ペアで関われたことがよかった。(2)
- ・またしたい。(2)
- ・普段体験できないので新鮮だった。
- ・ダイエットと聞いて燃えた。
- ・自分の体がガチガチなのに気付いた。
- ・仕事にも生かせる知識が得られた。
- ・以前個人的にヨガをしたときにギックリ腰になってから久しぶりだったので気をつけながらやった。

(2) 剣道指導者の在り方について

- ・地域移行から地域展開になっていることがわかりよかった。(5)
- ・指導に生かす。(3)
- ・指導者として勉強になった、きっかけになった。(3)
- ・指導書などしっかり活用し正しい言葉で指導していく。(3)
- ・現在の剣道事情が分かった。
- ・子どもを教える中で自身も学びがある。
- ・少年指導には様々な力量が必要。
- ・基本を学ぶことができた。
- ・まずは自分が正しい剣道を。

(3) 講習会伝達「全剣連女子剣道指導者講習会を受講して」

- ・パワーポイントがあり分かりやすかった。(6)
- ・貴重なお話をありがとうございました。(3)
- ・いろいろな方と関わる機会を増やしたい。
- ・行ってみたいと思った。(50代(2) 40代(1) 20代(1))
- ・剣道を大切にしようと思った。
- ・今後の剣道に生かしたい。
- ・技術的なこと、心の持ち方まで、受け手を意識した指導を心がけたい。
- ・女性だからできることを探しながら基本に忠実に取り組みたい。
- ・女性剣道発展のために頑張っていることがわかった。
- ・少子化で部員が増えない中、最初の指導が大切だと思った。
- ・女性剣道家が様々な期待をされていることがわかった。
- ・子どもと一緒に学んでいける指導者を目指したい。
- ・具体的なエピソードも聞けてよかった。

(4) 木刀による基本技稽古法

- ・子どもたちにしっかり教えたい。(6)
- ・基本について考えることができた。(6)
- ・竹刀ですると難しく感じた(3)
- ・示範できるよう稽古する。(2)
- ・竹刀での基本技稽古法、とても有効と感じた。(2)
- ・基本を大切に取り組みたい。(2)
- ・初級者に指導したい。
- ・足の引きつけ、送り足、子どもたちに教える。
- ・発展のさせ方、もっと時間をかけて聞きたかった。
- ・基本ができていないことを痛感した。

(5) 日程（時間帯、講習内容）、要望など

- ・ 託児がすごく助かりました。(2)
- ・ 午前だけ、午後だけなど、半日だとうれしい(2)
- ・ 岡山の女性剣士の方々ともっと話したかったくらい楽しかった。
- ・ 実技の時間がもう少し欲しい。
- ・ この時間帯に終わるのがよい。
- ・ 内容もよい。
- ・ お子さん連れで迷っている方にお勧めしたい。
- ・ とても良い機会となった。初心者だけど温かく迎えてもらえた。
- ・ 女性同士の練習ができないので、良い機会となった。
- ・ 14時までくらいがよい(家庭、仕事の調整ができそう)。(40代)
- ・ 情報交換がとてもよい(2)
- ・ 剣道を続けることは大変だけど「仲間がいる」と思うと心強い。
- ・ 内容がたくさんであつという間の1日だった。
- ・ 女子の先生が講師ではできないのかなあ。
- ・ 剣道jの楽しさ、おもしろさ、女性の皆さんが続けてきた、続けてこれたやりバ剣したきっかけなど知りたい。
- ・ 基本や指導法、大会が大切なのはわかるが…という気持ちもある。
- ・ よかった(2)
- ・ 参加したい。
- ・ よく考えていきます。
- ・ アンケートがGoogleフォームだとうれしい。
- ・ 楽しかった。
- ・ 短時間ながらも内容の濃い講習会だった。
- ・ 「もう少しやりたいな」で終わるのはポイント(気持ちはあっても体と時間に限りがあるので)。

