

# 岡山武道館 「寒げいこ」 開催要項

- 1 趣 旨 年頭にあたり、柔剣道愛好者が相集い、「厳寒に鍛える」をモットーに心身の鍛錬とお互いの親睦を図る。
- 2 主 催 (公財)岡山県武道振興会
- 3 会 場 岡 山 武 道 館 (柔道…柔道場 ・ 剣道…主道場)  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-8  
Tel (086) 253-3141
- 4 日 時 ◎平成31年1月8日(火)～1月13日(日)6日間  
午前6時～7時(1時間)  
ただし、午前9時までを有志による稽古の時間とする。  
◎1月14日(祝月)は、「鏡開き式」の稽古を(午前8時30分開始)寒げいこにあてる。
- 5 種 目 柔 道 ・ 剣 道
- 6 対 象 健康上支障のない小学生以上の柔道・剣道愛好家
- 7 参加費 岡山武道館利用規定による 中学生以下 1日 40円  
高校生以上 1日 60円  
武道学園生、賛助会員の方は無料です。  
それ以外の方は券売機にて券を購入してご参加ください。
- 8 その他 (1) 皆勤者には、皆勤賞を授与する。  
(2) 1月14日(祝月)は、午前8時30分から主道場において実施する。  
(3) 鏡開き式日程  
稽古(柔・剣道) 8:30～9:20  
式典 9:30～10:00  
演武 10:00～11:30  
懇親会(ぜんざい会) 11:30～12:00  
(4) 稽古中に負傷した場合は、応急処置のみ岡山武道館で行なう。